

LUKUJÄRJESTYS SEURALA 2021-2022

VAKKAOPISTO

MAANANTAI AJALLE 13.9.-29.11.21	16.45 -	Tuolijumppa
17.1.- 24.4.22	20.30	kahvakuula, jooga

TIISTAI AJALLE 14.9.-30-11	18.00-	Hiit, kehonhuolto
18.1.- 26.4.22	20.00	

TORSTAI AJALLE 16.9- 2.12.21	17.00-	Lempeä jooga
20.1.- 28.4.22	20.15	Tanssimix

CHEERLEADING

KESKIVIikko 1.9. ALKAEN	17.00-
	20.00

ELÄKELÄISET	14.00-
	16.00

KUNTONYRKKEILY

SUNNUNTAI	18.00-
	19.30

MLL PERHEKAHVILA PERJANTAISIN

