

VEHMAAN KESKUSKEITTIÖN ASIAKASMÄÄRÄT KEVÄT 2020-05-26

Ravitsemuspäällikkö Mirva Järvelä

Vehmaan Keskuskeittiö toimii hajautettuna keskuskeittiönä Vehmaan terveyskeskuksessa joka toimittaa ruokaa vauvasta vaariin vuoden jokaisena päivänä.

Keittiöllä työskentelee ravitsemuspäällikkö, kolme suurtaloukokkia, kolme ravitsemistyöntekijää.

Keittiö on toiminnassa vuoden jokaisena päivänä. Täällä valmistetaan kaikki päivän ateriat, aamupala, lounas, päiväkahvin leivonnaiset, päivällinen ja iltapala.

Päivittäin annoksia n.680.

Aamupala on osastoilla klo 7.10 n. 50 hlö:lle, lounas klo 11.00 n.50 hlö:lle, iltapäivällä päiväkahvileivät n 50 hlö:lle päivällisruoka klo 15.30 osastoille, n. 50 hlö:lle. Iltapalaruoka menee päivällisvaunuissa klo 15.30 n. 50 hlö:lle

Toisinaan on tilauskahvitarjoilua n. 20 hlö:lle

Meillä on 11 paikkaa johon ruokaa toimitetaan:

1 koulu (yhteensä 210)

eskari (35 lasta)

päiväkoti (60 lasta), tällä hetkellä on kaksi päiväkotipaikkaa, syksy v.2020 Kk-vanha koulu vanhusten päivätoiminta (10)

avopalvelu (35)

3 osastoa, josta 1 dementiaosasto ja 2 hoivaosastoa (jokaisessa noin 20 asiakasta)

talon oma henkilökunnan ruokasali (20)

osastojen henkilökunta (17)

Aamupäivällä ulos menevien lukumäärä on n. 426 hlöä/ arkisin, viikonloppuna n.100 hlöä.

eli yhteensä n. 680 annosta /päivä, paitsi viikonloppuna n.285 hlöä/ päivä.

Meillä on 6 vakituista keittiötyöntekijää, 3 suurtaloukokkia ja 3 ravitsemistyöntekijää sekä ravitsemispäällikkö joka työskentelee viitenä päivänä viikossa. Kokit sekä ravitsemistyöntekijät vuorotellen jokaisena päivänä niin että meillä on arkipäivisin aina 4 työntekijää töissä, sekä ravitsemispäällikkö.

1 työntekijä on aina vapaana viikonloppujen työvuoroista johtuen. Viikonloppuisin meillä on lauantaisin 2 ja sunnuntaisin 3 työntekijää.

Ravitsemispäällikkö ei osallistu ruoanvalmistustehtäviin, vaan hänen tehtäviin kuuluu tilausten teko ja kuorman purku, laskutus sekä työvuorojen suunnittelu ja teko, ruokalistan suunnittelua, kahvileivän valmistusta, ym tehtävät. Tarvittaessa hän sijaistaa keittiön puolella jonkun työntekijän sairastuessa.

Toiminta tapahtuu aamu klo 6:sta ilta 18.00 asti, hektinen toiminta tapahtuu aamupäivisin koska ensimmäinen kouluille menevä ruoka oltava valmis klo 10.00 ja siitä sitten 10 min välein päiväkotiin sekä eskariin, lopuksi vielä kotipalvelu ateriat ja osastot aina klo 11.30 asti.

Iltapäivällä on yleensä työajan lyhennystä sekä esivalmistetaan seuraavan päivän ruoka (esim GN-vuokien voitelu jos on laatikkoruoka). Iltakeittäjä valmistaa päivällisruoan sekä iltapalan. Salaatti vuorolainen pyyhkiä osastoilta tulleet ruokavaunut jos aamuvuorolaisella on lyhennys.

Ruokatuotantotapa meillä on Sous Vide tuotteet jotka tulevat hankintarenkaan (Kespro) kautta sekä Kimmon Vihannes josta tulevat tuoretuotteet. Leipä tulee Mynämäen Veraisilta.

Logistiikka kuljetuspäivät meillä on maanantai, tiistai, keskiviikko ja perjantai, sekä torstai on vain leipäkuorma.

Ruokalista on 7 viikon kiertävä lista. Meillä on myös vakioidut ohjeet jotka tehdään Jamix-ruokaohjelmalla. Pääraaka-aineet tilataan aina edellisellä viikolla, kuin mitä eletään, jotta turha säilytys jäisi pois.

Ruokalista meillä on kaikille sama. Toisinaan perjantaisin jos oppilaille on puuropäivä, niin pikkulapsille, vanhuksille (osastoille) sekä henkilökunnalle on laatikkoruoka.

Meillä on 2 kpl monitoimiuunia joissa valmistetaan suurimman osan ruoista, kastikkeet tehdään keittopadoissa joita on 3 kpl= yksi 100 litran, kaksi 80 litran (toinen näistä on sekoittava) sekä yksi 40 litran pata. Kiisselit ja muut jälkiruoat tehdään sekoittavassa padassa jossa ne myös jäädytetään. Vihannesleikkuri , paistouuni 1kpl. Kahden korin tiskikone ja raepesukone. Nämä ovat Dieettan. Muut koneet ovat Metoksen ja Elektroluxin. Kylmiöt ovat myös Metoksen.

Riisiä tarjotaan 7 viikon kiertävässä ruokalistassa 2 kertaa aina maanantaisin, minispagettia n.1kerta.

Kuoripäällisiä perunoita tarjotaan koululaisille syksyisin(ovat tykänneet).

Perunasose on aina tiistaisin ja se tehdään sekoittavassa padassa kahdessa erässä niin että ensin koulut ja sitten muut. Tähän olemme löytäneet hyvä ohjeen joka sopii kaikille, (vesi-laktoositon kerma seoksen). Maidottomille koko peruna.

Kasvispäivä on kerran 7 viikon kierrossa, silloin tällöin useamminkin.

Lähirooka on tänä päivänä iso asia mutta meillä rajoittaa tuo hankintarengas jonka mukaan tilataan tuotteet sekä raaka-aineet.

Kesäisin meille tarjotaan oman kylän marjoja joita on esim vadelma, mustikka ja puolukka.

Tässä meillä olisi haastetta että saataisiin markkinointia yrittäjiltä myös kuntapuolelle.

Tammikuu 2020		Helmikuu 2020			Maaliskuu 2020			Huhtikuu 2020			Toukokuu 2020			Kesäkuu 2020		
K 1	Uudenvuodenpäivä	L 1		S 1	K 1					P 1	Vappu	M 1	keskiarvo 4	23		
T 2		S 2		M 2 keskiarvo 5	T 2	10				L 2		T 2	säästöä 20 %			
P 3		M 3 keskiarvo 5	6	T 3	P 3					S 3		K 3				
L 4		T 4		K 4	L 4					M 4 keskiarvo 3,8	19	T 4				
S 5		K 5		T 5	S 5					T 5 säästöä 24 %		P 5				
M 6	Loppiainen	T 6	2	P 6	M 6 keskiarvo 4,1	15				K 6		L 6				
T 7	keskiarvo 5	P 7		L 7	T 7 säästöä 18 %					T 7		S 7				
K 8		L 8		S 8	K 8					P 8		M 8 keskiarvo 4,1	24			
T 9		S 9		M 9 keskiarvo 5	T 9	11				L 9		T 9 säästöä 18 %				
P 10		M 10 keskiarvo 5	7	T 10	P 10 Pitkäperjantai					S 10		K 10				
L 11		T 11		K 11	L 11					M 11 keskiarvo 3,8	20	T 11				
S 12		K 12		T 12	S 12 Pääsiäispäivä					T 12 säästöä 24 %		P 12				
M 13	keskiarvo 5	T 13	3	P 13	M 13 2. pääsiäispäivä	16				K 13		L 13				
T 14		P 14		L 14	T 14 keskiarvo 4,3					T 14		S 14				
K 15		L 15		S 15	K 15 säästöä 14 %					P 15		M 15		25		
T 16		S 16		M 16 keskiarvo 5	T 16	12				L 16		T 16				
P 17		M 17 keskiarvo 5	8	T 17	P 17					S 17		K 17				
L 18		T 18		K 18	L 18					M 18 keskiarvo 3,8	21	T 18				
S 19		K 19		T 19	S 19					T 19 säästöä 24 %		P 19	Juhannusaatto			
M 20	keskiarvo 5	T 20	4	P 20	M 20 keskiarvo 4,3	17				K 20		L 20	Juhannuspäivä			
T 21		P 21		L 21	T 21 säästöä 14 %					T 21 Helatorstai		S 21				
K 22		L 22		S 22	K 22					P 22		M 22 keskiarvo 3,9	26			
T 23		S 23		M 23 keskiarvo 5	T 23	13				L 23		T 23 säästöä 22 %				
P 24		M 24 keskiarvo 5	9	T 24	P 24					S 24		K 24				
L 25		T 25		K 25	L 25					M 25 keskiarvo 4	22	T 25				
S 26		K 26		T 26	S 26					T 26 säästöä 20 %		P 26				
M 27	keskiarvo 5	T 27	5	P 27	M 27 keskiarvo 4,3	18				K 27		L 27				
T 28		P 28		L 28	T 28 säästöä 14 %					T 28		S 28				
K 29		L 29		S 29	K 29					P 29		M 29 keskiarvo 3,9	27			
T 30				M 30 keskiarvo 5	T 30	14				L 30		T 30 säästöä 22 %				
P 31				T 31						S 31	Helluntaipäivä					

Viikonnumero.fi

Heinäkuu 2020		Elokuu 2020		Syyskuu 2020		Lokakuu 2020		Marraskuu 2020		Joulukuu 2020	
K 1		L 1		T 1		T 1		S 1		T 1	
T 2		S 2		K 2		P 2		M 2		K 2	
P 3		M 3 keskiarvo 3,9	32	T 3		L 3		T 3	45	T 3	
L 4		T 4 säästöä 22 %		P 4		S 4		K 4		P 4	
S 5		K 5		L 5		M 5	41	T 5		L 5	
M 6 keskiarvo 3,9	28	T 6		S 6		T 6		P 6		S 6 Itsenäisyyspäivä	
T 7 säästöä 22 %		P 7	37	M 7		K 7		L 7		M 7	50
K 8		L 8		T 8		T 8		S 8		T 8	
T 9		S 9		K 9		P 9		M 9	46	K 9	
P 10		M 10	33	T 10		L 10		T 10		T 10	
L 11		T 11		P 11		S 11		K 11		P 11	
S 12		K 12		L 12		M 12	42	T 12		L 12	
M 13 keskiarvo 3,9	29	T 13		S 13		T 13		P 13		S 13	
T 14 säästöä 22 %		P 14	38	M 14		K 14		L 14		M 14	51
K 15		L 15		T 15		T 15		S 15		T 15	
T 16		S 16		K 16		P 16		M 16	47	K 16	
P 17		M 17	34	T 17		L 17		T 17		T 17	
L 18		T 18		P 18		S 18		K 18		P 18	
S 19		K 19		L 19		M 19	43	T 19		L 19	
M 20 keskiarvo 3,9	30	T 20		S 20		T 20		P 20		S 20	
T 21 säästöä 22 %		P 21	39	M 21		K 21		L 21		M 21	52
K 22		L 22		T 22		T 22		S 22		T 22	
T 23		S 23		K 23		P 23		M 23	48	K 23	
P 24		M 24	35	T 24		L 24		T 24		T 24 Jouluaatto	
L 25		T 25		P 25		S 25		K 25		P 25 Joulupäivä	
S 26		K 26		L 26		M 26	44	T 26		L 26 2. joulupäivä	
M 27 keskiarvo 3,9	31	T 27		S 27		T 27		P 27		S 27	
T 28 säästöä 22 %		P 28	40	M 28		K 28		L 28		M 28	53
K 29		L 29		T 29		T 29		S 29		T 29	
T 30		S 30		K 30		P 30		M 30	49	K 30	
P 31		M 31	36			L 31 Pyhäinpäivä			Viiikkonumero.fi	T 31	