

VEHMAAN VANHUS-JA VAMMAISNEUVOSTO

TOIMINTAKERTOMUS 2023

Vehmaan vanhusneuvosto on toiminut vuodesta 2009, myöhemmin siihen on liitetty vammaisneuvosto.

Vuonna 2023 jäseninä toimineet:

Jäsen

varajäsen

Marjo Lehtonen puheenjohtaja Eläkeliitto Vehmaa-----Taito Suominen
Juha Rannanperä Vakka-Suomen Invalidit-----Jaakko Romppanen
Taina Vuorio Vakka-Suomen Hengitysyhd. -----Kimmo Laasonen
Raija-Liisa Lapila Vakka-Suomen Sydänyhdistys----- Aira Lehmusvaara
Satu Topi Vehmaan srk-----Kaarlo Theiss
Ritva Seppälä Vehmaan kunta-----
Sihteerinä toiminut Heli Antikainen-Pauna, hallinto- ja taloussuunnittelija,
hyvinvointikoordinaattori

Vanhus- ja vammaisneuvosto piti vuoden aikana viisi (5) kokousta.

Neuvoston edustajana Varhan vanhusneuvostossa on Ritva Seppälä ja vammaisneuvostossa Mirva Ahala.

Näin saamme tuoreimmat uutiset ylempää ja myös omat ajatuksemme tulevat kuulluiksi.

Vuoden aikana neuvosto on koordinoanut maanantaisin Tenhola-iltapäiviä.

Ikäihmisille tarkoitettu viikottainen tapaaminen on sisältänyt erilaista ohjelmaa, musiikkia, laulua, bingoa, liikuntaa, esitelmiä eri aiheista sekä tietysti kahvittelevia Hetan leivonnaisten kera.

Vieraina on kuultu mm. Aarni Lahtinen kertomassa rautatien historiasta ja evakoista,

Sini Palokangas ja Jaakko Leonsaari laulattamassa,

kunnan palveluneuvoja kertomassa kirjaston neuvontapalveluista,

esitelmiä esim. Tule-ryhmän luento faskioista, Tea Keskitalo liikunnasta,

Varhan palvelualuepäällikkö Kirsi Routi-Pitkänen kertoi ikääntyneiden palveluista.

Ohjelmaa järjestämässä oli myös eri yhdistyksiä.

Maaliskuussa järjestettiin Tenholassa Ikäinstituutin koordinoima Ikäliikkuja-viikon tapahtuma.

Tiedotettiin Vehmaalla tarjolla olevista liikuntamahdollisuuksista, mukana oli Vehmaan kunta,

Eläkeliitto, srk:n kanteleensoittajat. Arja Heinomäki johti jumppahetkeä ja kannusti ikäihmisiä lisäämään erilaista liikuntaa.

Valittiin vuoden Ikäliikkuja, ansioitunut, omasta kunnostaan hyvin huolehtiva ikäihminen.

Muistettiin kunniakirjalla ja kukilla.

Ennen kesätaukoa Tenholassa vieraili Eliisa-teatteri esittäen musikaalin Siniristilippu salossa.

Vanhusten viikolla 1.-8.10 järjestettiin Tenholassa tilaisuus, jossa ravintoterapeutti Janica Vesola kertoi ikäihmisten ravitsemuksesta. Tero Vall musisoi, kahvia, arvontaa.

Margareeta-kodissa järjestettiin konsertti, jossa esiintyivät Penan Pojat.

Tarjottiin kakkukahvit asukkaille ja henkilökunnalle.

Vanhus- ja vammaisneuvosto kävi vuoden aikana kaksi (2) kertaa tervehdyskäynnillä Margareeta-kodissa, sekä kerran vierailulla yhdessä srk: laulupajan kanssa.

Vanhus- ja vammaisneuvosto järjestää yhteistyössä Eläkeliitto Vehmaan kanssa erilaisia toimintoja ikäihmisille: alkuvuodesta käytiin teatterissa Porissa, suunnitteilla virkistystoimintaa Margareeta-kotiin, hankittiin boccia-palloja eläkeliiton kaikille ikäihmisille avointa harrastusta varten.

Vanhus- ja vammaisneuvosto oli mukana Teppo Katajan testamenttirahoilla järjestetyn ikäihmisten jouluruokailun järjestämisessä.

Vuoden aikana lukuisia vanhusneuvostokoulutuksia, Voimaa vanhuuteen-hankkeen tapaamisia (hankkeessa mukana myös kunta ja Eläkeliitto), eläkekeskusteluja. Niihin osallistuivat neuvostosta puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja.