

# VEHMAAN VANHUS-JA VAMMAISNEUVOSTO

## TOIMINTAKERTOMUS 2024

Vehmaan vanhusneuvosto on toiminut vuodesta 2009, myöhemmin siihen on liitetty vammaisneuvosto.

Vuonna 2024 jäseninä toimineet:

| Jäsen  | varajäsen                                |
|--|--|
| Marjo Lehtonen puheenjohtaja Eläkeliitto Vehmaa----- | Taito Suominen                           |
| Juha Rannanperä Vakka-Suomen Invalidit-----          | Jaakko Romppanen                         |
| Taina Vuorio Vakka-Suomen Hengitysyhd.-----          | Kimmo Laasonen                           |
| Raija-Liisa Lapila Vakka-Suomen Sydänyhdistys-----   | Aira Lehmusvaara                         |
| Satu Topi Vehmaan / Tuija Suominen Vehmaan srk ----- | Kaarlo Theiss                            |
| Ritva Seppälä Vehmaan kunta-----                     |  |
| Kauko Fagerström                                     | V-S näkövammaiset ry                     |
| Mirva Ahala  | Varhan Vammaisneuvoston Vehmaan edustaja |

Sihteerinä toiminut Heli Antikainen-Pauna hallinto-ja taloussuunnittelija, hyvinvointikoordinaattori

Vanhus-ja vammaisneuvosto piti vuoden aikana viisi (5) kokousta.

Neuvoston edustajana Varhan vanhusneuvostossa on Ritva Seppälä, ja vammaisneuvostossa Mirva Ahala.

Näin saamme tuoreimmat uutiset ylempää ja myös omat ajatuksemme tulevat kuulluiksi.

Vuoden aikana neuvosto on koordinoinut maanantaisin Tenhola-iltapäiviä.

Ikäihmisille tarkoitettu viikottainen tapaaminen on sisältänyt erilaista ohjelmaa, musiikkia, laulua, bingoa, luentoja eri aiheista olivat pitämässä mm. fysioterapeutti, sydänyhdistyksen edustaja, kolesterolimittaus, kehonkoostumusmittaus.

Teatteriesityksiä.

Syksyllä mukaan tuli kunnan liikunnanohjaaja/ liikuntaneuvoja Terhi Nyberg pitämään tuolijumppaa tilaisuuksien alkuun, tästä tuli hyvin suosittu ohjelmanumero.

Ohjelmaa järjestämässä oli myös eri yhdistyksiä.

Maaliskuussa järjestettiin Tenholassa Ikäinstituutin koordinoima Ikiliikkuja-viikon tapahtuma.

Valittiin vuoden Ikiliikkuja, ansioitunut, omasta ja toisten kunnosta huolehtiva Tapio Keskitalo. Häntä muistettiin kunniakirjalla ja kukilla.

Vanhusten viikolla 1.-8.10 järjestettiin Tenholassa tilaisuus jossa Sydänyhdistyksen edustaja kertoi sydämen hyvinvoinnista ja halukkailta otettiin kolesterolinäyte.

Vanhus-ja vammaisneuvosto tarjosi kakkukahvit.

Vanhus-ja vammaisneuvosto kävi vuoden aikana kaksi(2) kertaa tervehdyskäynnillä Margareeta-kodissa, sekä järjesti laulupitoisen teatteriesityksen.

Kahteen otteeseen tarjottiin asukkaille kakkukahvit.

Vanhus- ja vammaisneuvosto toimii tiiviissä yhteistyössä Eläkeliitto Vehmaan yhdistyksen kanssa esim osallistuttiin eläkeliiton järjestämään liikunta- ja virkistystapahtumaan Lehmirantaan kustantamalla matkat, sekä avustamalla rahalahjoituksella Eläkeliiton virkistystoimintaa Margareeta-kodissa.

Yhteistoimintaa ylläpidetään myös seurakunnan ja muiden tahojen kanssa.

Kutsutaksikokeilua jatkettiin vielä vuoden loppuun. Matkustajia oli kaksi.

Vinkkilän Srk-talolle hankittiin defibrillaattori eli sydäniskuri.

Syksyllä Vinkkilässä vieraili Turun Lähimmäispalveluyhdistyksen Liikkuvan resurssikeskuksen neuvonta-auto.

Sieltä saatiin neuvoja ja opastusta monenlaisiin ikäihmisten ongelmiin.

Vuoden aikana lukuisia vanhusneuvostokoulutuksia, Voimaa vanhuuteen-hankkeen tapaamisia (hankkeessa mukana myös kunta ja Eläkeliitto), eläkekeskusteluja. Niihin osallistui neuvostosta puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja.