

## LIKKUEN LÄPI VUODEN KAMPANJAKOKONAISUUS PÄÄTTYY SYYSLIKKUJA KAMPANJALLA 1.9. ALKAEN



Uusi Syysliikkuja kampanja järjestetään 1.9.-30.11. ja kirjauksia voi tehdä syksyn liikuntalajeista; frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luistelu, uinti, suunnistus sekä soveltava liikunta. Jokaiselle löytyy siis varmasti oma laji ja kaikki voi osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan.

Kuntakisassa on kolme sarjaa, alle 5000 asukkaan, sekä alle ja yli 10 000 asukkaan sarjat. Pääsääntöisesti kirjaukset tehdään mobiili- tai nettikirjauksina, mutta osassa kunnissa on käytössä liikuntakortti, joka toimii hyvänä vaihtoehtona, jos mobiilisovelluksen kokee haasteellisena. Kannattaa myös seurata oman kunnan ohjeita.

Syysliikkuja kampanja järjestetään yhteistyössä LiikUn sekä kampanjaan osallistuvien kuntien liikuntatoimien kanssa. LiikU ja kunnat arpoivat kaikkien osallistujien kesken palkintoja, joista ilmoitetaan voittajille erikseen.

Tarkemmat kampanjan tiedot sekä mobiili- ja nettikirjausohjeet löytyvät osoitteesta [www.liiku.fi/syysliikkuja](http://www.liiku.fi/syysliikkuja).

### Kolmen kampanjan kokonaisuus

**Liikkuen läpi vuoden** on LiikUn ja 41 osallistuvan kunnan kolmen kampanjan kokonaisuus, joka sisältää Talviliikkuja, Haastepyöräily ja Syysliikkuja kampanjat. Tällä kampanjakokonaisuudella haastamme ja kannustamme kaiken ikäisiä sekä tasoisia lounais-suomalaisia liikkumaan läpi vuoden.

TALVILIKKUJA • HAASTEPYÖRÄILY • SYYSLIKKUJA

**LIKKUEN**  
*läpi vuoden*

- Tuttuihin Talviliikkuja ja Haastepyöräily kampanjoihin saimme erittäin hyvin osallistujia, joten uskomme, että myös uusi Syysliikkuja kampanja kannustaa liikkumaan uusien liikuntalajien parissa, kertoo LiikUn terveysliikunnan kehittäjä Juha Koskelo.

Tietojen kerääjänä toimii ilmainen Liikkuen läpi vuoden mobiilisovellus, joka toimii älypuhelimessa, tabletissa ja tietokoneella. Sovellus kerää ja tallentaa henkilön omat suoritukset, sekä lähettää merkatut kilometrit suoraan kampanjan nettisivulle kuntarankingiin, josta näkee kuntakisan eri sarjojen suorituserät reaaliajassa. Mobiilisovelluksen voi ladata ilmaiseksi Google Play tai App Store mobiilikaupoista ja se löytyy myös nettiversiona osoitteesta <https://liikkuen.fi/liikkuen-lapi-vuoden>.

#### Lisätietoja:

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, terveysliikunnan kehittäjä Juha Koskelo, p.050-5360334, [juha.koskelo@liiku.fi](mailto:juha.koskelo@liiku.fi)

#### Liite:

Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)  
Yrjönkatu 22, 28100 PORI  
Puhelin (02) 5296 600  
[www.liiku.fi](http://www.liiku.fi)

## Kuntien vastuuhenkilöiden yhteystiedot:

Kunta	Vastuuhenkilö	Puhelin	Sähköposti
Auran kunta	Jaana Ranta-aho	0505549746	jaana.ranta-aho@aura.fi
Eurajoen kunta	Jarmo Olli	0443124267	jarmo.oll@eurajoki.fi
Euran kunta	Pia Malja	0444224845	pia.malja@aura.fi
Harjavallan kaupunki	Vesa Hakala	0444325353	vesa.hakala@harjavalta.fi
Huittisten kaupunki	Teuvo Munkki	0445604331	teuvo.munkki@huittinen.fi
Jämijärven kunta	Teemu Huhtakangas	0405876539	teemu.huhtakangas@jamijarvi.fi
Kankaanpään kaupunki	Ulla Hietanen	0445772672	ulla.hietanen@kankaanpaa.fi
Karvian kunta	Sirpa Ala-Rämi	0447727402	sirpa.ala-rami@karvia.fi
Kemiönsaaren kunta	Bosse Ahlgren	0505641193	bosse.ahlgren@kimitoon.fi
Kihniön kunta	Arttu Latvajärvi	0447541204	arttu.latvajarvi@edu.kihnio.fi
Kokemäen kaupunki	Paula Järvi	0404886170	paula.jarvi@kokemaki.fi
Kosken Tl kunta	Niko Nevala	0447441135	niko.nevala@koski.fi
Kustavin kunta	Markus Malmelin	0505759121	markus.malmelin@kustavi.fi
Laitilan kaupunki	Emilia Andersson	0505180589	emilia.andersson@laitila.fi
Liedon kaupunki	Valtteri Heikkinen	0500805295	valtteri.heikkinen@lieto.fi
Loimaan kaupunki	Anu Pitkänen	0500826359	anu.pitkanen@loimaa.fi
Marttilan kunta	Tytti Kankaristo	0503202045	tytti.kankaristo@marttila.fi
Maskun kunta	Hanna Pennanen	0447388242	hanna.pennanen@masku.fi
Merikarvian kunta	Enni Aaltonen	0447246330	enni.aaltonen@merikarvia.fi
Mynämäen kunta	Aleksi Kytö	0440720914	aleksi.kyto@mynamaki.fi
Naantalin kaupunki	Maija Puolakanaho	0400638398	maija.puolakanaho@naantali.fi
Nakkilan kunta	Sari Ketola	0447475914	sari.ketola@nakkila.fi
Nousiaisten kunta	Jouni Kangasniemi	0444355303	jouni.kangasniemi@nousiainen.fi
Oripään kunta	Anu Pajula	0447625325	anu.pajula@oripaa.fi
Paimion kaupunki	Mikko Häkkilä	05060619	mikko.hakkila@paimio.fi
Pomarkun kunta	Mika Grönman	0417313194	mika.gronman@pomarkku.fi
Porin kaupunki	Jenni Taimi	044701414	jenni.taimi@pori.fi
Punkalaitumen kunta	Ella Liimatainen	0401939009	ella.liimatainen@punkalaidun.fi
Pyhärannan kunta	Nina Kuusinen	0447383401	nina.kuusinen@pyharanta.fi
Pöytyän kunta	Markus Salo	0400547583	markus.salo@poytya.fi
Raision kaupunki	Erna Kasterinne	0447971389	erna.kasterinne@raisio.fi
Rauman kaupunki	Kouru Kimmo	0401809785	kimmo.kouru@rauma.fi
Salon kaupunki	Terhi Sinnelä	02 7784717	terhi.sinnela@salo.fi
Sauvon kunta	Päivi Inkinen	0505948914	paivi.inkinen@sauvo.fi
Siikaisten kunta	Taisto Salo	0447201036	taisto.salo@siikainen.fi
Säkylän kunta	Riikka Kuusiniemi	0445171011	riikka.kuusiniemi@sakyla.fi
Taivassalon kunta	Noora Mantere	0503873354	noora.mantere@taivassalo.fi
Ulvilan kaupunki	Markku Nevala	0400926117	markku.nevala@ulvila.fi
Uudenkaupungin kaupunki	Taru Joutsa-Huutola	0505525432	taru.joutsa-huutola@uusikaupunki.fi
Vehmaan kunta	Heli Antikainen-Pauna	0447393702	heli.antikainen-pauna@vehmaa.fi

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry (LiikU)  
Yrjönkatu 22, 28100 PORI  
Puhelin (02) 5296 600  
www.liiku.fi

Liikunta elämäntavaksi!

