

# Sijaisapuperusteet

## eli tilanteet, joissa voit saada sijaisapua:

Alla oleva luettelo tilanteista, joissa voit saada sijaisapua, on tyhjentävä. Vuodesta 2016 lähtien ei ole enää voinut saada sijaisapua esimerkiksi aikuiskoulutukseen osallistumista varten tai omien 60-vuotissyntymäpäivien johdosta.

### Sairauden tai tapaturman aiheuttama työkyvyttömyys

#### **Ilman lääkärintodistusta**

Enimmäisaika: 7 päivää kalenterivuodessa

Maksu: Perusmaksu

#### **Lääkärin, sairaanhoitajan tai terveydenhoitajan todistuksella (ei päivärahaa)**

Enimmäisaika: 20 päivää kalenterivuodessa (sisältää 7 päivää ilman todistusta)

Maksu: Perusmaksu

#### **Sairauspäiväraha (ei osasairauspäiväraha)**

Enimmäisaika: Päivärahapäätöksessä myönnetty aika Kela, Mela

Maksu: Perusmaksu

#### **Tapaturmapäiväraha (vähintään 60 %)**

Enimmäisaika: Päivärahapäätöksessä myönnetty aika

Maksu: Perusmaksu

#### **Työkyvyttömyyseläkehakemus vireillä**

Enimmäisaika: Vireillöoloaika, kun hakemus on laitettu vireille päiväraha-aikana

Maksu: Perusmaksu

### **Kuntoutustuki ja Melan lausunnon mukaan hakija palaa kuntoutustuen jälkeen kotieläinten hoitotöihin**

Enimmäisaika: Enintään 3 vuoden aikana sairastumisesta

Maksu: Perusmaksu

---

### **Määräaikainen tapaturmaeläke tai vastaava liikennevakuutuksen korvaus (vähintään 60 % työkyvyttömyys)**

Enimmäisaika: Enintään 3 vuoden aikana vahingon sattumisesta

Maksu: Perusmaksu

---

### **Kuntoutusraha (ei uudelleen koulutus)**

Enimmäisaika: Enintään 3 vuotta

Maksu: Perusmaksu

---

## **Lapsen syntymä ja hoito**

### **Erityisraskaus-, raskaus- tai vanhempainraha-aika**

Enimmäisaika: Päivärahapäätöksessä myönnetty aika

Maksu: Perusmaksu, raskausrahakausi -50 %

### **Miltä ajalta raskausrahaa maksetaan?**

Raskausvapaa alkaa yleensä 30 arkipäivää ennen lapsen laskettua syntymäaikaa. Voit myös sopia työnantajasi kanssa, että jäät raskausvapaalle myöhemmin, mutta vapaa pitää aloittaa kuitenkin viimeistään 14 arkipäivää ennen laskettua aikaa. Jos et ole työsuhteessa, voit jäädä raskausvapaalle oman valintasi mukaan 14–30 arkipäivää ennen laskettua aikaa.

Kela maksaa raskausrahaa 40 arkipäivältä riippumatta lapsen todellisesta syntymähetkestä. Raskausrahapäivät on pidettävä peräkkäin, eikä niitä voi siirtää myöhemmin pidettäväksi. Jos lapsi syntyy ennen kuin olet jäänyt raskausvapaalle, alkaa raskausrahan maksu heti syntymää seuraavana arkipäivänä.

Arkipäiviksi lasketaan päivät maanantaista lauantaihin paitsi arkipyhät. Arkipyhä on muuksi viikonpäiväksi kuin sunnuntaiksi sattuva pyhäpäivä.

## Miltä ajalta vanhempainrahaa maksetaan?

Vanhempainrahaa maksetaan yhden lapsen perusteella yhteensä 320 arkipäivältä. Jos lapsella on kaksi vanhempainrahaan oikeutettua vanhempaa, vanhempainrahapäivät jakautuvat tasan vanhempien kesken, eli molemmilla on käytettävissä 160 arkipäivää.

Arkipäiviksi lasketaan päivät maanantaista lauantaihin paitsi arkipyhät. Arkipyhä on muuksi viikonpäiväksi kuin sunnuntaiksi sattuva pyhäpäivä.

Voit saada vanhempainrahaa joustavasti haluamiasi ajankohtina siihen saakka, kunnes lapsi täyttää kaksi vuotta.

## Alle 3-vuotiaan lapsen kotihoito, kun lapsesta maksetaan kotihoidon tukea ja hakijalla on vuosilomaoikeus

Enimmäisaika: 100 päivää/lapsen ikävuosi

Maksu: Perusmaksu +50 %

## Äkillisesti sairastuneen alle 10-vuotiaan lapsen hoitaminen

Enimmäisaika: 7 päivää sairausjaksoa kohden

Maksu: Perusmaksu

## Lapsen kuntoutukseen tai hoitoon osallistuminen, kun saa erityishoitorahaa

Enimmäisaika: Erityishoitorahapäätöksellä myönnetty aika

Maksu: Perusmaksu

## Yritystoiminnan järjestelyt

### Yritystoiminnan järjestelyt, kun työkyvytön maatalousyrittäjä jää vanhuuseläkkeelle tai työkyvyttömyyseläkkeelle

Enimmäisaika: 60 päivää/6 kuukautta päätöksen tiedoksisaannista eteenpäin

Maksu: 15,32 euroa vuonna 2023

### Kuolinpesän yritystoiminnan järjestelyt, kun sijaisapuun oikeutettu maatalousyrittäjä kuolee

Enimmäisaika: 60 päivää/6 kuukautta maatalousyrittäjän menehtymisestä

Maksu: 15,32 euroa vuonna 2023

## Muut

### **Varusmies- ja siviilipalvelus sekä kertausharjoitukset (ei vapaaehtoiset)**

Enimmäisaika: Palvelun keston aika

Maksu: Perusmaksu

---

### **Lähiomaisen kuolema ja lähiomaisen hautajaiset**

Enimmäisaika: 1 päivä molempiin

Maksu: Perusmaksu

---

### **Lääkinnällinen kuntoutus**

Enimmäisaika: Kuntoutusaika

Maksu: Perusmaksu

---

### **Työterveyshuollon suunnittelema työkykyä ylläpitävä toiminta**

Enimmäisaika: Ohjatun toiminnan aika

Maksu: Perusmaksu